

健康科普促进结直肠外科专业发展

林国乐

中国医学科学院 北京协和医学院 北京协和医院基本外科, 北京 100730

Email: linguole@126.com

【摘要】 自《中华消化外科杂志》(以下简称杂志)创立以来,一代代专家与杂志共同成长,共同进步。在 2017 年 11 月,杂志成立第一届“中华消化外科菁英荟”,笔者有幸成为结直肠外科学组委员,在组长姚宏伟教授的领导下,围绕结直肠外科的热点开展热烈的学术讨论与思辨。时光荏苒,岁月如梭,近年来,笔者也承担了杂志的审稿工作。在审阅稿件的过程中了解同道发表的精彩研究与消化外科领域的最新进展,自己也大有裨益,收获良多,并有幸荣获 2 次优秀审稿专家的称号。随着杂志的飞速发展,笔者也逐渐在传媒与教育领域开辟出新的方向。不但在自媒体平台开设账号,还积极参加电视节目,力求将健康科学知识普及至普通民众中去。2021 年 7 月第二届中华消化外科菁英荟成立大会暨第一次全体会议在重庆成功召开,笔者有幸担任传媒与教育学组组长。笔者将与所有组员一道汇集概括科普与传媒经验,向各位消化外科同道分享。在近期召开的第二届中华消化外科菁英荟传媒与教育学组第一次工作会议上,与会专家分享实践经验,畅想未来计划,得到很多新的启发。到如今,杂志已创刊 20 周年,衷心祝愿杂志越办越好,再创辉煌。希望健康科普促进结直肠外科专业发展。

【关键词】 普通外科; 消化外科; 中华消化外科杂志; 菁英荟; 科学普及

基金项目: 北京市科技重大专项基金(D171100002617003);住院医师规范化培训质量提高项目(2021021);中国医学科学院医学与健康科技创新工程项目(2021-12M-C&T-B-019)

Popularization of health science promotes development of colorectal surgery

Lin Guole

Department of General Surgery, Peking Union Medical College Hospital, Chinese Academy of Medical Sciences & Peking Union Medical College, Beijing 100730, China

Corresponding author: Email: linguole@126.com

【Abstract】 Since the establishment of the *Chinese Journal of Digestive Surgery*, progress has been made by generations of experts together with the journal. In November 2017, *Chinese Journal of Digestive Surgery* established the first session 'Elite Group of Chinese Digestive Surgery', and the author was fortunate to become one member of the Colorectal Surgery Group. Under the leadership of the group leader, Professor Yao Hongwei, heated academic discussions was carried out on the topics of colorectal surgery. Time flies, in the last few years, the author took part in the review work of the *Chinese Journal of Digestive Surgery*. In the process of reviewing articles, the author saw splendid researches and new outlook in the digestive surgery field with a lot of harvest, and was awarded twice with the title of excellent reviewing experts. With the rapid development of the *Chinese Journal of Digestive Surgery*, the author have gradually opened up new orientation in media and education. The author not only opened accounts on we-media platforms, but also actively participated in TV programs, striving to popularize health science knowledge to the general public. In July 2021, the second inaugural conference and the first plenary meeting of the 'Elite Group of Chinese Digestive Surgery' was successfully held in Chongqing. The author was honored to be the leader of the Media and Education Group. Together with all the other members, the author summari-

DOI: 10.3760/cma.j.cn115610-20211224-00682

收稿日期 2021-12-24

引用本文: 林国乐. 健康科普促进结直肠外科专业发展[J]. 中华消化外科杂志, 2022, 21(1): 96-98. DOI: 10.3760/cma.j.cn115610-20211224-00682.



zed experience in science popularization and media and share it with the fellow gastroenterology colleagues. At the first working meeting of the Media and Education Group of the 'Elite Groups of Chinese Digestive Surgery', members shared their practical experience and future work plans, and gained a lot of new inspiration. Now, The *Chinese Journal of Digestive Surgery* has celebrated its 20th anniversary. The author sincerely wishes the *Chinese Journal of Digestive Surgery* with a marvelous future and popularization of health science promoting the development of colorectal surgery.

【Key words】 General surgery; Digestive surgery; Chinese Journal of Digestive Surgery; Elite Group of Chinese Digestive Surgery; Science popularization

Fund programs: Beijing Science and Technology Major Special Foundation (D171100002617003); Quality Improvement Project of Resident Standardized Training (2021021); Science and Technology Innovation Project in Medical and Health of Chinese Academy of Medical Sciences (2021-12M-C&T-B-019)

为推动我国消化外科发展,荟萃消化外科专家们崭新思路、丰富经验,在黄志强院士的指导下,在董家鸿院士的带领下,于1999年成立《消化外科》编辑部与《消化外科》第一届编辑委员会,2002年正式出版发行,2004年成为中国科技论文统计源期刊,中国科技核心期刊,2007年正式加入中华医学会系列杂志,更名为《中华消化外科杂志》(以下简称杂志)。

一、笃行致远,惟实励新

创刊以来,杂志先后被中国科学引文数据库、美国化学社《化学文摘》、英国《国际农业与生物科学研究中心》、《哥白尼索引》等检索机构收录。自创刊号出版以来,简洁大气的装帧和高质量的文章得到广大同道的一致好评。笔者作为北京协和医院基本外科结直肠专业组的一员,从业以来一直对杂志高度关注,杂志刊登的许多关于结直肠肿瘤筛查、诊断、手术治疗的新思路和新方法使自己深受启发,在日常临床工作中获益良多^[1]。

二、兼收并蓄,博采众长

杂志创刊之始,就主办了许多百家争鸣、与时俱进的学术会议,包括肝胆外科、胰腺外科、胃肠外科相关高峰论坛,各路专家思想交汇、思维碰撞、制订多项共识,介绍诸多技术领域方面的新突破^[2]。笔者有幸受邀参加2017年举办的第一届中华消化外科菁英荟成立大会。该会议在美丽的重庆召开,主题为“海纳百川,医领未来”,充分诠释了“融合百家学术经典,引领消化外科前沿”蓝图,在“征建议·谋发展”环节,各位专家积极谏言,用心交流。笔者作为结直肠外科学组的一员参与其中,当时首都医科大学附属北京友谊医院姚宏伟教授作为结直肠外科学组组长,提出不少高屋建瓴的前瞻性意见,让笔者至今仍记忆犹新。会议涵盖多方面,包括介绍国际国内重大临床研究项目,各项基础研究的飞

速发展,兼顾人文情怀,以及外科医师的重中之重——手术。当时,《中华医学杂志》社社长姜永茂编审一番关于传媒与教育的致辞也更加促成笔者在各种传媒渠道,包括传统纸媒与电视,以及迅疾发展的自媒体平台以通俗易懂的口吻传播医学知识,建立有效科普的决心。

近几年,笔者承担部分杂志审稿工作,主要审阅结直肠外科专业相关的稿件。审阅稿件内容多样,包括结直肠癌相关临床研究、基础实验研究,肛周疾病相关研究和部分手术方式的回顾性分析等。在认真研读上述稿件,提出有参考价值意见的同时,拓宽自己的临床思路,部分热点前沿的基因组学相关研究也启发笔者自己课题研究。在杂志飞速成长积淀,文章百花齐放的同时,笔者也与杂志一起成长、携手共进。

三、戮力同心,奋楫笃行

外科学的传媒领域,是笔者一直以来都很感兴趣并致力在工作闲暇去拓展的事情。笔者在抖音等网络自媒体平台均开设个人账号,力求将专业知识以通俗易懂的形式向没有任何医学基础的普通民众科普。笔者也经常参加如北京卫视《我是大医生》等电视节目。在繁忙的工作之余,会留出部分时间让自己活跃在“荧幕”上。这类工作相应地提高了知名度,但并不是最主要目的。医学作为一门专业性强,且较为封闭的学科,与没有相应知识储备的民众交互尤为困难,因此,科普比大家想象的更重要。

真正的医学有着科学的光彩,更散发着人性的光辉,前者让人好奇,后者让人深爱。作为一名外科医师,如果“大声科普”,通过新媒体平台进行传播,告诉民众少生病、晚生病,甚至是不生病的好方法,帮助民众成为“聪明”的患者,高效地跟医师进行高质量的沟通,少走弯路。这样不仅能实现精准

医疗,还能减少医患矛盾,从而帮助到更多的人!笔者经常在门诊接诊到部分观看过本人科普的患者,因为看了肠癌早筛的科普视频选择进行结肠镜检查,从而发现部分分期较早、可以切除的结直肠癌肿瘤。作为一名专业的结直肠癌肿瘤外科医师,也希望通过大家的共同努力,使结直肠癌发病率有所下降,患者的5年生存率有所提升。

机会总是留给有准备的人。2021年7月第二届中华消化外科菁英荟(以下简称菁英荟)成立大会暨第一次全体会议在重庆成功召开,笔者有幸担任菁英荟传媒与教育学组组长,杨田教授和谢忠士教授担任副组长,还吸纳了10位志同道合的中青年消化外科专家以及优秀杂志编辑担任组员^[3]。该学组是新成立的学组,对所有组员而言,是机遇,也是挑战。笔者将与所有组员一道汇集概括科普与传媒经验,向各位消化外科同道分享。

2021年8月5日,在杂志副总编辑、编辑部主任陈敏教授指导下,菁英荟传媒与教育学组第一次工作会议线上顺利召开。笔者作为该学组组长,对于菁英荟传媒与教育学组的成立背景及宗旨进行全面介绍,并认真聆听全体学组委员对于未来工作方向与定位的探讨。各位委员的发言均十分具有建设性,共同指明了学组未来的发展方向。在新时代新型媒体飞速迅猛发展的当下,必将顺应时代运势,多方面发展,不再仅拘泥于传统纸媒,而是构建广大医师同道易于获取的电子化信息平台,同时积极发展自媒体平台,建设通俗易懂、可读性强并易于获取的信息渠道,将翔实可靠的医学知识通过多种渠道向普通民众传播,让民众都能得到可靠、正确的科普。

近期,副组长杨田教授通过杂志微信公众号平台,进行一项对于三级甲等医院医师开设自媒体平台的调查研究,发现很多医师同道并不在意宣教科普与妥善地运营自媒体平台。在互联网高速发展的当下,笔者始终认为:与时俱进十分重要,传统的刊物专业性高,严谨性强,然而却无法覆盖到所有人群,在外科的传媒宣传领域,我们仍有很长的路要走,也仍有很长的路可以走。

四、结语

正值杂志创刊20周年辉煌之际,诚挚地向杂志表达笔者衷心的祝贺!发展至今,期刊检索机构收录不断取得重大突破,核心影响因子和综合评分均再创新高^[4]。这与主管单位的领导,与众多编委专家孜孜不倦的密切指导,与广大读者与作者同道们的鼎力支持,与相关医院及企业的全力合作密切相关。笔者从菁英荟的一员,到担任审稿工作,再到现在的菁英荟传媒与教育学组组长。在杂志蓬勃发展的同时,笔者也在和杂志一同成长,一同进步。正值新媒体高速发展的新时代,杂志站在发展的十字路口上,牢牢恪守“着重提高,兼顾普及”的办刊方针,力求达成“传播国内外消化外科领域的新理论、新技术和新经验,立志成为联系中国内外消化外科同道的纽带,推动我国消化外科学的发展”的办刊宗旨,夯实期刊基础,提高科研实力,提升科技软实力,在发展的康庄大道上更进一步。展望未来,希望广大同道继续携手共进,支持杂志的办刊工作,在新时代探索出一条适应时代、顺应潮流的电子化、信息化的有效发展途径^[6]。希望杂志能与各位专家,广大同道互相促进,携手共进;希望健康科普促进结直肠癌外科专业发展。

利益冲突 作者声明不存在利益冲突

参 考 文 献

- [1] 中国研究型医院学会机器人与腹腔镜外科专业委员会,中国医师协会内镜医师分会腹腔镜外科专业委员会,中华医学会外科学分会腹腔镜与内镜外科学组.结直肠癌4K腹腔镜手术操作标准专家共识(2020版)[J].中华消化外科杂志,2020,19(5):465-477. DOI:10.3760/cma.j.cn115610-20200430-00322.
- [2] 董家鸿,冯晓彬.精准外科时代的肝门部胆管癌治疗[J].中华消化外科杂志,2019,18(4):307-310. DOI:10.3760/cma.j.issn.1673-9752.2019.04.003.
- [3] 江鹏,张玉琳,赵蕾,等.第二届中华消化外科菁英荟成立大会暨第一次全体会议纪要[J].中华消化外科杂志,2021,20(9):XI-XII.
- [4] 陈敏,张玉琳,赵蕾,等.整合核心资源 打造智库刊物——以《中华消化外科杂志》为例[J].编辑学报,2017,29(5):479-481. DOI:10.16811/j.cnki.1001-4314.2017.05.022.
- [5] 董家鸿,高家红,张学工,等.加速生命科学与智能科技融合,助力大健康技术创新与产业升级[J].科技导报,2021,39(16):47-52.