

难治性癫痫患者外科治疗后延续性护理效果及其复发的影响因素



扫描二维码
查看更多

刘志敏, 桑琳霞, 李文玲, 闫中杰

【摘要】 目的 分析难治性癫痫患者外科治疗后延续性护理效果及其复发的影响因素。方法 选取2020年1月至2022年4月在河北医科大学第二医院接受癫痫病灶切除术、电极植入术及迷走神经刺激术的166例难治性癫痫患者为研究对象, 采用随机数字表法将其分为对照组和试验组, 每组83例。对照组患者出院前接受常规护理; 试验组患者出院前接受常规护理(同对照组), 出院后接受延续性护理干预。比较两组出院后1年内复发情况及出院后1年癫痫患者生活质量评定量表-31(QOLIE-31)评分。难治性癫痫患者出院后1年内复发的影响因素分析采用多因素Logistic回归分析。结果 对照组出院后1年内复发率为44.6%(37/83), 低于试验组的25.3%(21/83)($\chi^2=6.784, P=0.009$)。出院后1年, 试验组发作担忧、生活满意度、情绪、精力/疲劳、认知功能、药物影响、社会功能维度评分及QOLIE-31总分高于对照组($P<0.05$)。多因素Logistic回归分析结果显示, 年龄、病程、癫痫发作类型及服药依从性是难治性癫痫患者出院后1年内复发的独立影响因素($P<0.05$)。结论 延续性护理能降低难治性癫痫患者外科治疗后的复发率, 提高其生活质量; 且年龄、病程、癫痫发作类型及服药依从性是难治性癫痫患者复发的独立影响因素。

【关键词】 难治性癫痫; 延续性护理; 复发; 影响因素分析

【中图分类号】 R 742.1 **【文献标识码】** A DOI: 10.12114/j.issn.1008-5971.2023.00.306

Effect of Continuous Nursing Care and Influencing Factors of Recurrence in Patients with Intractable Epilepsy after Surgical Treatment LIU Zhimin, SANG Linxia, LI Wenling, YAN Zhongjie

Department of Neurosurgery, the Second Hospital of Hebei Medical University, Shijiazhuang 050000, China

Corresponding author: YAN Zhongjie, E-mail: doctoryan@163.com

【Abstract】 Objective To analyze the effect of continuous nursing care and influencing factors of recurrence in patients with intractable epilepsy after surgical treatment. **Methods** A total of 166 patients with intractable epilepsy who underwent epilepsy lesion resection, electrode implantation, and vagus nerve stimulation surgery at the Second Hospital of Hebei Medical University from January 2020 to April 2022 were selected as the study subjects. They were randomly divided into control group and experimental group by random number table method, with 83 patients in each group. The control group received routine care before discharge; the experimental group received routine care before discharge (same as the control group) and continued nursing intervention after discharge. The recurrence within one year after discharge and Quality of Life in Epilepsy-31 (QOLIE-31) scores at one year after discharge were compared between the two groups. Multivariate Logistic regression analysis was used to analyzed the influencing factors of recurrence within one year after discharge in patients with intractable epilepsy. **Results** The recurrence rate within one year after discharge of the control group was 44.6% (37/83), which was lower than 25.3% (21/83) of the experimental group ($\chi^2=6.784, P=0.009$). At one year after discharge, scores of symptomatic anxiety, life satisfaction, emotions, energy/fatigue, cognitive function, medication impact and social function items, and total score of QOLIE-31 in the experimental group were higher than those in the control group ($P < 0.05$). Multivariate Logistic regression analysis results showed that age, course of disease, type of seizures and medication compliance were independent influencing factors of recurrence within one year after discharge in patients with intractable epilepsy ($P < 0.05$). **Conclusion** Continuous nursing care can reduce the recurrence rate of patients with intractable epilepsy after surgical treatment and improve their quality of life. Age, course of disease, type of seizures, and medication compliance are independent influencing factors of recurrence in patients with intractable epilepsy.

【Key words】 Intractable epilepsy; Continuous nursing care; Recurrence; Root cause analysis

基金项目: 河北省自然科学基金精准医学联合基金培育项目(H2021206449); 河北省医学科学研究课题计划项目(20190049, 20230030); 河北省政府资助临床医学优秀人才培养项目(ZF2024046); 河北省医学适用技术跟踪项目(GZ2024028)

作者单位: 050000河北省石家庄市, 河北医科大学第二医院神经外科

通信作者: 闫中杰, E-mail: doctoryan@163.com

表3 难治性癫痫患者出院后1年内复发影响因素的多因素Logistic回归分析

Table 3 Multivariate Logistic regression analysis of influencing factors of recurrence within 1 year after discharge in patients with intractable epilepsy

变量	赋值	β	SE	Wald χ^2 值	P值	OR值	95%CI
性别	男=0, 女=1	1.185	0.588	4.057	0.065	3.271	(1.033, 10.355)
年龄	实测值	0.229	0.093	6.100	0.034	1.258	(1.048, 1.509)
病程	实测值	0.209	0.068	9.368	0.012	1.232	(1.079, 1.408)
癫痫发作类型	其他=0, 局灶性发作=1, 全面性发作=2	0.275	0.070	315.434	<0.001	1.316	(1.148, 1.510)
服药依从性	不良=0, 良好=1	0.674	0.027	623.150	<0.001	1.963	(1.861, 2.069)

3 讨论

近年随着医学技术不断发展,难治性癫痫患者的致痫灶定位准确率不断提高,进而使手术有效率提高到70%以上,但仍有40%的患者会在术后1年内复发^[10]。分析原因除与原发灶切除后部分残留或低致痫性组织致痫性升高有关外^[11],还与患者院外治疗受限相关^[12]。本研究纳入的难治性癫痫患者的治疗方式除癫痫病灶切除术外,还包括电极植入术和迷走神经刺激术,旨在提高手术的有效率。癫痫是需要长期治疗的神经系统疾病,多数癫痫患者需要维持治疗2年^[1]。对于难治性癫痫患者,术后治疗多在院外进行,故患者的院外治疗依从性尤为重要。基于此,延续性护理逐渐在癫痫患者的院外治疗中开展^[13],该护理模式以出院计划、持续院外随访为基础设计护理措施,可以包括饮食规划、用药督导、安全教育、心理护理等内容^[14]。既往研究表明,延续性护理有助于提高癫痫患者的生活质量,降低患者再入院率,改善其心理状态^[15-16]。本研究结果显示,试验组出院后1年内复发率低于对照组,出院后1年发作担忧、生活满意度、情绪、精力/疲劳、认知功能、药物影响、社会功能维度评分及QOLIE-31总分高于对照组,提示延续性护理能降低难治性癫痫患者外科治疗后的复发率,提高其生活质量。

本研究结果显示,年龄、病程、癫痫发作类型及服药依从性是难治性癫痫患者出院后1年内复发的独立影响因素。随着年龄增长,机体各项功能不断减退;此外,高龄患者还会罹患与癫痫相关的其他疾病,如脑部肿瘤、心脏病、高血压、抑郁症等,均会导致癫痫复发或扩散。研究表明,病程越长癫痫患者术后复发风险越高^[17]。分析原因可能与长期癫痫发作导致脑内电化学平衡和结构发生改变,进而形成癫痫灶或网络,增加手术切除或隔离的难度和不完全性。癫痫发作类型指癫痫发作的临床表现和脑电图特征,其中癫痫局灶性发作的发源区和扩散区相对容易切除,而癫痫全面性发作常涉及双侧大脑半球或深部结构,手术效果不佳,且复发风险更高^[18]。服药依从性指患者按遵医嘱服用抗癫痫药物情况,服药依从性越高,患者的癫痫控制效果越好,复发风险越低,反之则复发风险越高^[19]。

综上所述,延续性护理能降低难治性癫痫患者外科治疗后的复发率,提高其生活质量;且年龄、病程、癫痫发作类型及服药依从性是难治性癫痫患者复发的独立影响因素。但本研究为单中心研究,且样本量较小,所得结论仍有待高质量研究进一步证实。

作者贡献:刘志敏进行文章的构思与设计,负责文章

的质量控制及审校;刘志敏、李文玲进行研究的实施与可行性分析;刘志敏、桑琳霞、李文玲进行数据收集、整理、分析;桑琳霞、闫中杰进行结果分析与解释;刘志敏、闫中杰负责撰写、修订论文,对文章整体负责、监督管理。

本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 肖波, 龙泓羽. 浅谈抗癫痫药物应用现状与前景展望 [J]. 中华神经科杂志, 2021, 54 (1): 5-8. DOI: 10.3760/cma.j.cn113694-20201012-00776.
- [2] FATTORUSSO A, MATRICARDI S, MENCARONI E, et al. The pharmaco-resistant epilepsy: an overview on existant and new emerging therapies [J]. Front Neurol, 2021, 12: 674483. DOI: 10.3389/fneur.2021.674483.
- [3] 雷小亭, 韩亚利. 癫痫治疗失败的原因分析 [J]. 实用心脑血管病杂志, 2011, 19 (5): 815-816. DOI: 10.3969/j.issn.1008-5971.2011.05.075.
- [4] 孙亚媚, 龚德山, 尚丽, 等. 立体定向脑电图证实的岛叶癫痫手术疗效分析 [J]. 复旦学报 (医学版), 2022, 49 (1): 100-106. DOI: 10.3969/j.issn.1672-8467.2022.01.014.
- [5] 亓蕾, 杜佳琳, 任连坤. 药物难治性癫痫的精准外科治疗进展 [J]. 中华医学杂志, 2021, 101 (41): 3433-3437. DOI: 10.3760/cma.j.cn112137-20210407-00836.
- [6] 石先俊, 邓静, 孙晓琴, 等. 药物难治性癫痫首次手术失败的原因分析及再次手术的疗效 [J]. 中国临床神经外科杂志, 2023, 28 (5): 303-306, 310. DOI: 10.13798/j.issn.1009-153X.2023.05.004.
- [7] SCHEFFER I E, BERKOVIC S, CAPOVILLA G, et al. ILAE classification of the epilepsies: position paper of the ILAE Commission for Classification and Terminology [J]. Epilepsia, 2017, 58 (4): 512-521. DOI: 10.1111/epi.13709.
- [8] 赵玉芬, 刘晓娟, 李娜, 等. 中文修订版Morisky用药依从性量表信度和效度评价 [J]. 中华预防医学杂志, 2011, 45 (5): 472-475.
- [9] HU Y, GUO Y, WANG Y Q, et al. Reliability and validity of a Chinese version of the Quality of Life in Epilepsy Inventory (QOLIE-31-P) [J]. J Zhejiang Univ Med Sci, 2009, 38 (6): 605-610. DOI: 10.3785/j.issn.1008-9292.2009.06.009.
- [10] 秦锡祥, 黄华文, 宋文明, 等. 成人全面性癫痫患者不同缓解年限撤药的复发风险比较 [J]. 临床医学工程, 2019, 26 (4): 533-534. DOI: 10.3969/j.issn.1674-4659.2019.04.0533.
- [11] MOHAN M, KELLER S, NICOLSON A, et al. The long-term outcomes of epilepsy surgery [J]. PLoS One, 2018, 13 (5): e0196274. DOI: 10.1371/journal.pone.0196274.

(下转第140页)

综上所述,规范化护理干预能有效缩短肺炎并CHF患儿临床症状改善时间和住院时间,减轻其病情严重程度,提高患儿睡眠质量及家属满意度,临床上可借鉴、推广。但本研究样本量较小,观察时间较短,故本研究所得结论仍有待扩大样本量、延长观察时间后进一步证实。

作者贡献:冯东灵、张英谦进行文章的构思与设计;冯东灵进行研究的实施与可行性分析,结果分析与解释,负责撰写、修订论文;段素娴、苏梅艳进行数据收集、整理、分析;张英谦负责文章的质量控制及审核,对文章整体负责、监督管理。

本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 徐颖.细节管理联合常规护理在小儿肺炎中的应用[J].中华现代护理杂志,2020,26(4):537-538.DOI:10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2020.04.023.
- [2] 毕晓雪.快乐治疗环境创设与兴趣诱导护理在学龄前儿童肺炎雾化吸入中的效果观察[J].河北医药,2022,44(9):1438-1440.DOI:10.3969/j.issn.1002-7386.2022.09.039.
- [3] 奚小琴,殷圣,吴欢.前馈控制护理在小儿支气管肺炎雾化吸入治疗中的应用效果[J].临床与病理杂志,2022,42(7):1681-1686.DOI:10.3978/j.issn.2095-6959.2022.07.025.
- [4] PONIKOWSKI P, VOORS A A, ANKER S D, et al.2016 ESC guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: the task force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC) developed with the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC [J]. Eur Heart J, 2016, 37(27):2129-2200.DOI:10.1093/eurheartj/ehw128.
- [5] 中华中医药学会儿童肺炎联盟.儿童肺炎支原体肺炎中西医结合诊治专家共识(2017年制定)[J].中国实用儿科杂志,2017,32(12):881-885.DOI:10.19538/j.ek2017120601.
- [6] 路桃影,李艳,夏萍,等.匹兹堡睡眠质量指数的信度及效度分析[J].重庆医学,2014,43(3):260-263.DOI:10.3969/j.issn.1671-8348.2014.03.002.
- [7] 徐艳丽.集束化护理在小儿支气管肺炎雾化吸入治疗过程中的干预效果[J].临床与病理杂志,2022,42(7):1675-1680.DOI:10.3978/j.issn.2095-6959.2022.07.024.
- [8] 张莉,任美玲.PDCA循环护理对小儿支原体肺炎患者治疗效果及预后的影响[J].中国医药导报,2022,19(15):152-155.DOI:10.3969/j.issn.1674-4985.2021.04.025.
- [9] 高彧.临床护理路径在拉氧头孢对新生儿肺炎治疗中的效果影响[J].长春中医药大学学报,2021,37(3):651-653.DOI:10.13463/j.cnki.cczyy.2021.03.046.
- [10] 张帆,鲁菲菲,张爽,等.医护与家属协同护理模式在小儿肺炎护理中的价值研究[J].现代中西医结合杂志,2021,30(25):2843-2845.DOI:10.3969/j.issn.1008-8849.2021.25.026.
- [11] 王飞,权会丽,乔媚,等.量化小儿支气管肺炎相关指标指导护理的研究[J].河北医药,2021,43(21):3354-3356,3360.DOI:10.3969/j.issn.1002-7386.2021.21.039.
- [12] 郎玉婷.规范化护理对小儿慢性肺炎合并心力衰竭的影响[J].中国民康医学,2018,30(1):119-121.DOI:10.3969/j.issn.1672-0369.2018.01.059.
- [13] 朱莉,卢芳燕.婴幼儿肝移植术后并发卡式肺孢子菌肺炎的干预[J].中国实用护理杂志,2022,38(10):776-780.
- [14] 周红琴.改良口腔护理在预防婴幼儿呼吸机相关性肺炎中的应用[J].护理研究,2020,34(4):708-710.DOI:10.12102/j.issn.1009-6493.2020.04.032.
- [15] 孙贻霞,黄丽华,赵燕.儿童早期预警评分护理记录模板在小儿肺炎中的应用效果[J].中华现代护理杂志,2019,25(17):2164-2166.DOI:10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2019.17.012.
- [16] 宋守丽.规范化护理干预对肺炎患儿治疗效果及家属满意度的影响[J].河南医学研究,2019,28(6):1140-1141.DOI:10.3969/j.issn.1004-437X.2019.06.092.

(收稿日期:2023-06-25;修回日期:2023-10-15)

(本文编辑:谢武英)

(上接第136页)

- [12] FERREIRA-ATUESTA C, DE TISI J, MCEVOY A W, et al. Predictive models for starting antiseizure medication withdrawal following epilepsy surgery in adults [J]. Brain, 2023, 146(6):2389-2398.DOI:10.1093/brain/awac437.
- [13] 赵艾.延续护理对癫痫成人患者焦虑抑郁心理及生活质量的影响[J].山西医药杂志,2019,48(17):2190-2192.DOI:10.3969/j.issn.0253-9926.2019.17.047.
- [14] YU Q, YING Y Q, LU P P, et al.Evaluation of the knowledge, awareness, and attitudes toward epilepsy among nurses [J]. Epilepsy Behav, 2022, 136:108920.DOI:10.1016/j.yebeh.2022.108920.
- [15] 龚艳,金春莲,章小庆,等.延续护理小组管理的实践与成效[J].中华护理杂志,2013,48(1):50-51.DOI:10.3761/j.issn.0254-1769.2013.01.018.
- [16] 刘志敏,桑琳霞,李文玲,等.延续护理对耐药性癫痫患儿术后生命质量和日常生活能力的影响[J].护理研究,2022,36(16):3000-3002.DOI:10.12102/j.issn.1009-6493.2022.16.035.
- [17] BJELLVI J, OLSSON I, MALMGREN K, et al.Epilepsy duration and seizure outcome in epilepsy surgery: a systematic review and meta-analysis [J]. Neurology, 2019, 93(2):e159-166.DOI:10.1212/WNL.0000000000007753.
- [18] 周笋,董长征,刘星,等.立体定向脑电图在难治性癫痫患者术前评估中的应用价值[J].实用心脑血管病杂志,2022,30(5):135-140.DOI:10.12114/j.issn.1008-5971.2022.00.121.
- [19] TEH K X, HENIEN N P B, WONG L S, et al.A cross-sectional study on the rate of non-adherence to anti-seizure medications and factors associated with non-adherence among patients with epilepsy [J]. PLoS One, 2020, 15(7):e0235674.DOI:10.1371/journal.pone.0235674.

(收稿日期:2023-07-20;修回日期:2023-10-30)

(本文编辑:谢武英)