

## 参考文献

- [1] 吴德鸿, 韦双双, 陈娇, 等. 中西医结合治疗原发性干燥综合症的 Meta 分析 [J]. 中华中医药学刊, 2017, 35 (7): 1730 - 1734.
- [2] 王苏, 樊永平, 张永超, 等. 中医辨证论治对视神经脊髓炎年复发率影响的临床检查 [J]. 中华中医药杂志, 2014, 29 (12): 3814 - 3816.
- [3] SON M, KIM D, PARK K S, et al. Detection of aquaporin - 4 antibody using aquaporin - 4 extracellular loop - based carbon nanotube biosensor for the diagnosis of neuromyelitis optica [J]. Biosens Bioelectron, 2016, 78: 87 - 91. DOI: 10. 1016/j. bios. 2015. 11. 029.
- [4] WINGERCHUK D M, LENNON V A, LUCCHINETTI C F, et al. The spectrum of neuromyelitis optica [J]. Lancet Neurol, 2007, 6 (9): 805 - 815.
- [5] 宣磊, 屈洋, 董振华, 等. 原发性干燥综合征皮肤黏膜损害 [J]. 中华临床免疫和变态反应杂志, 2015, 9 (3): 218 - 221. DOI: 10. 3969/j. issn. 1673 - 8705. 2015. 03. 012.
- [6] 李志宇, 王新昌, 孙晗, 等. 唾液代谢组学在中医药治疗干燥综合征研究中的优势 [J]. 中华中医药学刊, 2017, 35 (8): 2030 - 2032.
- [7] 郝洪军, 刘冉, 刘琳琳, 等. 视神经脊髓炎谱系疾病 AQP4 抗体/NMO - IgG 阳性患者的分析 [J]. 中华临床医师杂志 (电子版), 2015, 9 (21): 3844 - 3848. DOI: 10. 3877/cma. j. issn. 1674 - 0785. 2015. 21. 005.
- [8] 刘怡, 邓昊. 帕夫林胶囊联合甲氨蝶呤治疗干燥综合征的临床分析 [J]. 中华全科医学, 2016, 14 (2): 230 - 231, 278. DOI: 10. 16766/j. cnki. issn. 1674 - 4152. 2016. 02. 022.
- [9] 李华, 王吉波, 王丽芹, 等. 干燥综合征患者 EB 病毒感染分析 [J]. 中华医院感染学杂志, 2014, 24 (24): 6154 - 6155, 6176. DOI: 10. 11816/en. ni. 2014 - 135126.
- [10] 张静茹, 董慧芳, 张美妮, 等. 视神经脊髓炎与血脑屏障 [J]. 中华脑科疾病与康复杂志 (电子版), 2016, 6 (3): 177 - 180. DOI: 10. 3877/cma. j. issn. 2095 - 123X. 2016. 03. 011.
- [11] KOGA T, MIZOKAMI A, NAKASHIMA M, et al. Histological improvement in salivary gland along with effector memory Th17 - 1 cell reduction in a primary Sjogren's syndrome patient with dermatomyositis and diffuse large B - cell lymphoma by R - CHOP therapy [J]. Clinical Immunology, 2016, 4 (165): 35 - 37.
- [12] 葛琳, 赵瑞英, 邓俊花, 等. 针刺对路氏润燥汤治疗原发性干燥综合征眼干症状增效作用 [J]. 中华中医药杂志, 2016, 32 (1): 344 - 346.
- [13] ZHANG D Q, JIA K, WANG R, et al. Decreased serum IL-27 and IL-35 levels are associated with disease severity in neuromyelitis optica spectrum disorders [J]. J Neuroimmunol, 2016, 293: 100 - 104. DOI: 10. 1016/j. jneuroim. 2016. 03. 004.
- [14] LUCIANO N, BALDINI C, TARANTINI G, et al. Ultrasonography of major salivary glands: a highly specific tool for distinguishing primary Sjogren's syndrome from undifferentiated connective tissue diseases [J]. Rheumatology (Oxford), 2015, 54 (12): 2198 - 2204. DOI: 10. 1093/rheumatology/kev253.
- [15] 李俊艺, 梁晖, 崔晓萍, 等. 视神经脊髓炎谱系疾病合并干燥综合征临床病例研究 [J]. 中外医疗, 2016, 35 (6): 60 - 61, 90. DOI: 10. 16662/j. cnki. 1674 - 0742. 2016. 35. 060.
- [16] 陈静炯, 许丹, 赵玉武. 原发性干燥综合征合并视神经脊髓炎谱系疾病临床分析及文献复习 [J]. 中国现代神经疾病杂志, 2013, 13 (5): 441 - 446.

(收稿日期: 2017 - 09 - 23; 修回日期: 2017 - 12 - 18)

(本文编辑: 谢武英)

## · 从医者说 ·

## 现代医生不得不追求的好医生四大标准

前几天职工岗前培训, 一位驰骋于医疗行业几十年的纪委书记用心良苦地贴出 21 世纪好医生的四大标准: 科学脑、人文心、工匠手和艺术嘴。

想成为一名医生, 就注定要看一辈子的书, 还要时刻关注国内外最新研究进展。科学脑其实就是在不断学习的过程中善于创新。医疗的创新主要是包括医疗体制的创新和医疗器械的创新, 其中大部分医疗器械创新来自临床医生, 而不是器械公司。这是因为临床医生直接面对疾病和患者, 他们很清楚这个仪器是否用得得心应手, 也很清楚患者真正需要什么。医疗事业的进步或许不是来自整天在科研里面埋头苦干, 而是临床医师站在临床前线用心为患者谋福, 一个经意或不经意就创造了一个小奇迹。

人文心主要是指医生应该怀着一颗济世为民、救死扶伤的“良心”来行医。时刻为患者着想, 尽自己的最大努力为患者解除痛苦。我们的医务科科长曾语重心长地说: “一定要做一名有良心的医生, 记得良心最重要!” 一个医生的技术或许可以分三六九等, 然而那颗悬壶济世的道德心是永远不能变的。这不由让我想起希波克拉底的誓言: 我要竭尽全力, 采取我认为有利于患者的医疗措施, 不能给患者带来痛苦与危害。一切为患者着想, 才是我们良心所在。

医生更多时候就是一名工匠。骨科医生如同木匠工, 靠着“锤子、钉子、锯子”行走天下; 手外科医生像机电工, 一条条神经血管像电线网络系统, 要接驳清楚; 耳鼻喉和内窥镜如同探查工, 靠着一条镜子深入腹地探个究竟; 普通外科医生像缝纫工, 肠子就是布料, 切掉坏的、留下好的, 缝缝补补; 泌尿外科医生则是下水道疏通工, 打碎结石疏通输尿管; 120 出车就是搬运工, 担架就是他们搬运“生命”的工具。医生需要一双工匠手, 更需要“工匠”精神: 精益求精、专注认真! 因为医生的工作不允许有丝毫的差错, 他们手里握着的是一条鲜活的生命。

艺术嘴强调的是医生说话的“艺术”。一位好的医生, 在拥有高超技艺的“工匠手”之后还应拥有一张能说会道的嘴巴。在肿瘤科, 常会有患者关心肿瘤到底如何发生的, 如何解释才能让他们听明白, 这相当重要: 肿瘤的发生就是体内免疫系统和肿瘤细胞之间的战斗, 免疫系统是人体清理垃圾的系统, 肿瘤细胞因年龄、遗传、外界致癌因素等会变得越来越多, 免疫系统来不及清理就发生肿瘤了。艺术的嘴就是用通俗易懂的表达跟患者传递专业知识, 患者对疾病多一份了解, 就多了一份对医生的信任!

(作者: 周祥, 来源: 医脉通)