

[J]. Blood Press Monit, 2013, 18 (2): 94 - 100. DOI: 10.1097/MBP. 0b013e32835ebc3f.

[9] 丁瑜, 陈岭. 原发性高血压患者动态血压检测指标与肾损害的相关性研究 [J]. 蚌埠医学院学报, 2013, 38 (10): 1303 - 1305. DOI: 10.3969/j. issn. 1000 - 2200. 2013. 10. 025.

[10] SUN J, YANG W, ZHU Y, et al. The Relationship Between Nocturnal Blood Pressure and Hemorrhagic Stroke in Chinese Hypertensive Patients [J]. J Clin Hypertens (Greenwich), 2014, 16 (9): 652 - 657. DOI: 10.1111/jch. 12369.

[11] 倪琦, 陈炼, 楼丽娜, 等. 原发性高血压患者血压昼夜节律、血压变异性与动脉粥样硬化的相关性研究 [J]. 国际心血管病杂志, 2015, 42 (2): 126 - 128. DOI: 10.3969/j. issn. 1673 - 6583. 2015. 02. 019.

[12] FUDGE E B, CONSTANTACOS C, FUDGE J C, et al. Improving detection of hypertension in girls with turner syndrome using ambulatory blood pressure monitoring [J]. Horm Res Paediatr, 2014, 81 (1): 25 - 31. DOI: 10.1159/000355510.

[13] CIVILIBAL M, DURU N S, ELEVLI M. Subclinical atherosclerosis and ambulatory blood pressure in children with metabolic syndrome [J]. Pediatr Nephrol, 2014, 29 (11): 2197 - 2204. DOI: 10.1007/s00467 - 014 - 2836 - 1.

[14] HEAD G A, MCGRATH B P, MIHAILIDOU A S, et al. Ambulatory blood pressure monitoring in Australia: 2011 consensus position statement [J]. J Hypertens, 2012, 30 (2): 253 - 266. DOI: 10.1097/HJH. 0b013e32834de621.

[15] 范萍, 王达理, 张伟, 等. 原发性高血压患者血压昼夜节律变化与动脉粥样硬化性脑梗死及颈动脉粥样硬化斑块的相关性研究 [J]. 安徽医药, 2015, 19 (10): 1950 - 1952. DOI: 10.3969/j. issn. 1009 - 6469. 2015. 10. 032.

[16] 冯玉梅, 王义围, 王洪芳, 等. 原发性高血压昼夜血压节律与脉压指数、踝肱指数的关系 [J]. 山东医药, 2012, 52 (8): 74 - 76. DOI: 10.3969/j. issn. 1002 - 266X. 2012. 08. 027.

(收稿日期: 2017 - 02 - 15; 修回日期: 2017 - 06 - 13)
(本文编辑: 谢武英)

· 从医者说 ·

学医半生归来，愿你仍是少年

毕业了，我们这个因“中西医”而紧紧联系在一起、庞大到陌生的团体即将解散，此后，这个团体就只成了一句苍白的“2012级中西医临床”，用黑色字体印在某个尘封于教务处的资料里，一切都将成为回忆……我知道毕业以后，很多小伙伴不会从医，那些一起吐槽局解恐怖、神经学晦涩、外科学变态的时光不会再有；我知道很多人放弃从医的原因包括紧张的医疗环境、不尽如人意的薪酬待遇及培养周期漫长等，坚定从医的想法千篇一律，但放弃从医的理由却五花八门，但归根结底，放弃从业的原因只有一个：不够热爱。

很多跟我交流过择业方向的小伙伴都会惊讶于我的固执，是的，就是任性得固执。尽管伤医事件频繁上演、尽管医生日常工作累得像条狗、尽管你们的孩子都会打酱油了我还单身……但，我从未想过要放弃从医这。如果你问我为何如此坚持要当医生，我一时半会还真回答不出来，因为多数世俗而理智的人都会在权衡利弊之后放弃这份职业而另择高枝，而我2012年高考填报志愿完全凭自己的感觉和家人那些自以为丰厚的人生阅历，大笔一挥即“入坑”。所以，“你是一个固执的人”这句话应该真的是真的。

我是一个容易被感动的人，尽管人前从不掉泪、平时看起来刀枪不入，却容易在某个脆弱的时刻被攻击得溃不成军。因此，在病房面对患者的时候我了解他们的病情而心疼他们的遭遇，在老师跟患者家属交代病情的时候我会莫名担心家属的情绪是否会突然失控？我知道当医生需要强大的心理素质，“共情”在临床上是禁忌，所以我常会嫌弃自己没用，总是容易被带动情绪，但我十分庆幸自己的感情仍然丰富、心灵依旧鲜活。医乃仁术，首谈“仁”，才论“术”，如果面对人世间的生老病死都能无动于衷，我实在无法想象自己已经变成了一个什么样的人。

医生手握柳叶刀时需要冷静，也需要偶尔斥责患者时的威严，但更需要的是从医多年之后还可以轻声安慰患者，并从中感到很幸福。一个医生也许一天需要工作十几个小时而没时间跟家人一起去旅行，也许刚刚在楼下被不懂事的患者议论并经历一场不堪的语言攻击，但他的灵魂却仁慈、宽容而充满着香气，所以，我看到更多患者对医生毫无保留的信任、办公室里鲜艳的感谢锦旗飞扬。

人生在世，长则可谓数十载，短则可谓如白驹过隙，找到一个最适合自己、幸福感最高的生活方式最为重要，而我的选择是从医，并愿学医半生归来，愿你仍是少年，始终保持一颗柔软的心。

(来源: 医学生, 作者: 辛夷)